

« Expression & Séparation »

❖ Qu'est-ce que c'est ?

Un groupe de paroles neutre et bienveillant co-animé par deux coaches pour vous accompagner et vous soutenir dans l'épreuve de la séparation amoureuse - (Places limitées à 6/8 participants)

❖ Pour qui ?

Pour toute personne qui fait cette expérience, que la décision soit en cours, qu'elle soit prise ou subie

❖ Pour quoi ?

- ✓ Déposer vos ressentis, ce que vous avez sur le cœur
- ✓ Echanger, partager vos réflexions et votre expérience
- ✓ Vous enrichir au contact des membres du groupe
- ✓ Elargir vos points de vue
- ✓ Accéder à de nouvelles clés de compréhension
- ✓ Envisager et mettre en place des pistes pour la suite

❖ Quand ?

Un mardi soir par mois – de 19h30 à 21h30

31 mars, 28 avril, 26 mai, 23 juin, 7 juillet, 25 août, 15 septembre, 13 octobre, 10 novembre, 8 décembre.

❖ Où ?

Au 20 bd Clovis Constant – 44000 Nantes

❖ Tarif ?

30€ pour les deux heures

Pour vous inscrire ou pour tous renseignements contactez Karina ou Anaïck

Karina SEVERIN

Coaching de Vie

www.coaching-de-vie.org

06.12.24.43.24



Anaïck VAILLANT

Aire de Changement

www.airedechangement.fr

06.13.42.29.37